

# Kochkurse

Egal ob Kochkünste, Anfänger oder Fortgeschritten-

hier findet jeder sein Wissen und seine Herausforderung und geht mit neuen Erfahrungen und einer glücklichen Zunge und einem gut gefüllten Bauch nach Hause.

Falls der Bauch zu voll ist, bitte Vorratsdosen mitnehmen.

- ✓ Immer Mittwochs 18:30
- ✓ Max. 6 Teilnehmer
- ✓ In der neuen Küche der Praxis
- ✓ 4 gesunde, vollwertige Gerichte
- ✓ 2,5 Stunden
- ✓ Besprechen, Kochen und Genießen
- ✓ neue Küchenhacks
- ✓ Schnitttechniken erlernen
- ✓ Wissenswertes über die Verarbeitung der Lebensmittel
- ✓ mit Ernährungsberaterin
- ✓ 47 €/Person +5 €Lebensmittelpauschale

Anmeldung unter: [info@aerzte-an-der-au.de](mailto:info@aerzte-an-der-au.de)

